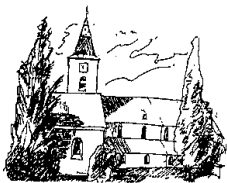


Spirituell auftanken und zusammen auf Ostern zugehen

# Hoffnungsstark

Ökumenische Exerzitien im Alltag 2025



**Pfarrgemeinde  
Peter und Paul**



**Thomaskirche  
Grünwald**



**Pfarrgemeinde  
Maria Königin**



Foto: kostenlos von Pixabay

## **Worum geht es?**

Kennen Sie die Sehnsucht, den Alltagsbetrieb zu unterbrechen, um Stille und Ruhepunkte zu finden?

Die „Ökumenischen Exerzitien im Alltag“ bieten Raum für diese Sehnsucht.

Das lateinische Wort „Exerzitium“ bedeutet Übung. Es geht um die „Übung“, das eigene, ganz normale Leben in den Blick zu nehmen und sensibel zu werden für Gottes Wirken darin. Es geht darum, sich jeden Tag eine kleine Auszeit mitten im Alltag zu gönnen. Zusätzlich treffen sich die Teilnehmenden jede Woche in einer festen Gruppe, um ihre Erfahrungen in dieser besonderen Zeit auszutauschen.

**Teilnehmen kann jede und jeder!** Es sind keine Vorkenntnisse oder Frömmigkeit notwendig. Ein bisschen Zeit und Neugier genügen.

**Wir laden Sie herzlich zu diesem fünfwöchigen spirituellen Weg ein!**

**Termine:** Fünfmal, jeweils mittwochs von 10:00 bis 11:30 Uhr an folgenden Terminen: 12.03./19.03./26.03./02.04./09.04.2025

**Ort:** Pfarrheim St. Peter und Paul, Schloßstr. 4, Grünwald

## **Begleitung:**

Mechthild von Bezold, Pastoralreferentin Ingrid Karl, Pfr. Michael Markus, Barbara Pache-Markus

**Kosten:** freiwilliger Unkostenbeitrag

**Auskünfte bei:** PRin Ingrid Karl T: 01573-448 28 64 oder bei Ehepaar Markus: T: 089-641 23 39

**Anmeldung formlos an:** [st-peter-und-paul.gruenwald@ebmuc.de](mailto:st-peter-und-paul.gruenwald@ebmuc.de)  
oder: [IKarl@ebmuc.de](mailto:IKarl@ebmuc.de) oder [michael.markus@elkb.de](mailto:michael.markus@elkb.de)

# Hoffnungsstark

## **All-Täglich hoffen**

Ich bin bei euch alle Tage -  
So hast du versprochen.

Alle Tage bist du da,  
all-täglich,  
mitten in meinem Alltag,  
mitten in meinem Leben.

Darauf will ich hoffen,  
alle Tage – auch heute.