

Spirituell auftanken und zusammen auf Ostern zugehen

Was trägt?!

Ökumenische Exerziten im Alltag 2024



**Pfarrgemeinde
Peter und Paul**



**Thomaskirche
Grünwald**



**Pfarrgemeinde
Maria Königin**



Foto: Sabine Schnu

Worum geht es?

Kennen Sie die Sehnsucht, den Alltagsbetrieb zu unterbrechen, um Stille und Ruhepunkte zu finden?

Die „Ökumenischen Exerzitien im Alltag“ bieten Raum für diese Sehnsucht.

Das lateinische Wort „Exerzitium“ bedeutet Übung. Es geht um die „Übung“, das eigene, ganz normale Leben in den Blick zu nehmen und sensibel zu werden für Gottes Wirken darin. Es geht darum, sich jeden Tag eine kleine Auszeit mitten im Alltag zu gönnen. Zusätzlich treffen sich die Teilnehmenden jede Woche in einer festen Gruppe, um ihre Erfahrungen in dieser besonderen Zeit auszutauschen.

Teilnehmen kann jede und jeder. Es sind keine Vorkenntnisse oder Frömmigkeit notwendig. Ein bisschen Zeit und Neugier genügen. Wir laden Sie herzlich zu diesem vierwöchigen spirituellen Weg ein!

Termine und Ort der fünf Gruppentreffen:

Jeweils am Donnerstag von 10-11:30 Uhr im Pfarrheim St. Peter und Paul, Grünwald:
15.02./22.02./29.02./7.03./14.03.

Begleitung:

Mechthild von Bezold, Ingrid Karl (Pastoralreferentin), Barbara Markus, Pfr.i.R. Michael Markus

Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag

Auskünfte bei: PRin Ingrid Karl T: 01573 448 28 64 oder bei Ehepaar Markus: T: 089 641 23 39

Anmeldung: formlos an: st-peter-und-paul.gruenwald@ebmuc.de
oder: IKarl@ebmuc.de oder michael.markus@elkb.de

Was trägt?!

Eine Brücke ...

Neugier, Entdeckerlust – wohin führt der Weg?

Angst – unter der Brücke ein Abgrund?

Zögern, Zweifel – trägt die Brücke?

Mein Leben ...

Neugier, Entdeckerlust – wohin führt mein Weg?

Angst – was kommt auf mich zu?

Zögern, Zweifel – was trägt?

Ein Weg ...

für mich

mit anderen

neu erfahren: „Fürchte dich nicht!“